

La passione di **creare, ristrutturare**
e realizzare, la tua casa.

Tutto quello che facciamo, lo facciamo perché
e nato dalle nostre idee, dalla nostra passione
cerchiamo, ... riprogettiamo ...

con i nostri Architetti e Ingegneri di Fiducia, dove la vuoi Tu, come la vuoi Tu.

Realizziamo la tua casa



il tuo Mondo

L'ORIENTAMENTO DELLA CASA PER IL BENESSERE E IL RISPARMIO ENERGETICO

Scegliere la corretta posizione della propria abitazione rispetto al sole comporta diversi vantaggi: permette di ridurre i costi per il riscaldamento e l'illuminazione, e di migliorare qualità della vita all'interno delle mura domestiche.

Quando ci si appresta ad acquistare una casa, uno dei fattori più importanti da valutare per giovare della migliore efficienza energetica è determinare il suo orientamento. Per **orientamento dell'abitazione** si intende il punto cardinale verso cui è rivolta una facciata di riferimento, in relazione alle variazioni stagionali della posizione del sole.

Studiare fin da subito la giusta posizione della casa rispetto al percorso del sole, infatti, può avere un grande impatto in termini di **risparmio energetico**: secondo **uno studio dell'Inter NACHI**, l'organizzazione internazionale di ispettori di proprietà residenziali e commerciali, **gli edifici orientati correttamente possono risparmiare tra il 10% e il 20% sui costi di riscaldamento.**

Oggi i progettisti hanno a loro disposizione **software specifici** che calcolano esattamente la radiazione solare e le ombre generate per realizzare edifici esposti in modo ottimale rispetto al sole. Se ci si appresta però ad acquistare una casa già costruita, la prima cosa

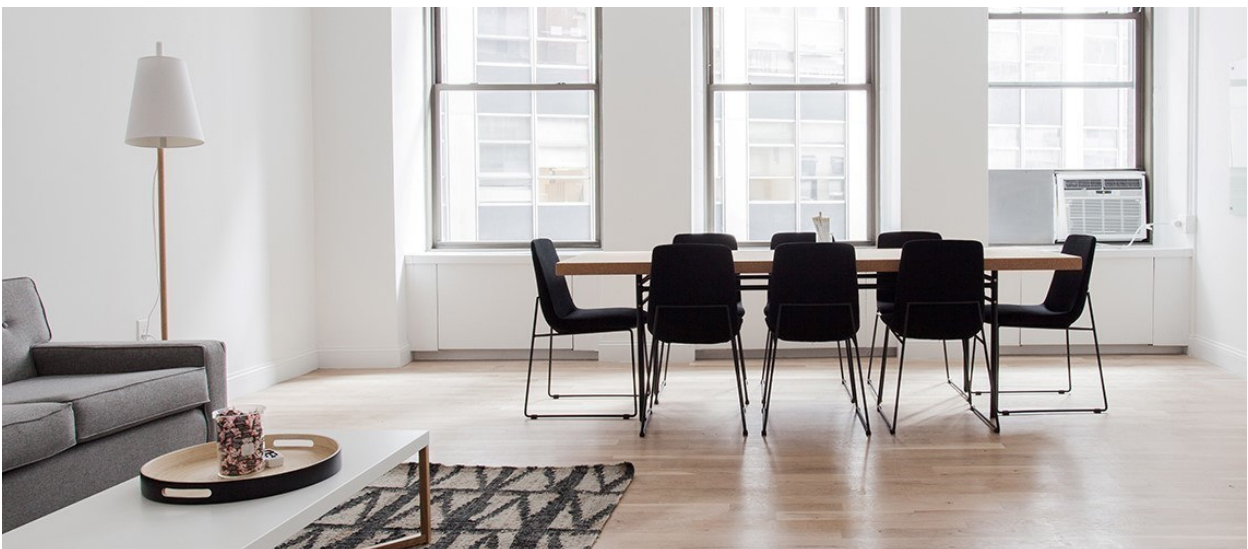
da fare è **identificare la zona climatica** in cui si trova e **munirsi di bussola**, per determinare l'organizzazione degli ambienti interni e le eventuali soluzioni progettuali adottabili. Altre variabili importanti da tenere conto sono il piano dell'alloggio, se si tratta di un appartamento condominiale ad esempio, e tutto **ciò che circonda l'edificio** come alberi e muri, per capire quali sono le zone che saranno in ombra per la maggior parte dell'anno.

L'obiettivo è progettare la casa in modo che entri più luce solare possibile, quando e dove è più vantaggioso, per cui non basta osservare solo il **movimento del sole durante il giorno**, ma anche come cambia la sua posizione **durante l'anno**.

Scegliere l'orientamento sarebbe semplice se ci si basasse solo sul fatto che il sole sorge a Est e tramonta a Ovest, ma in realtà questo fenomeno accade solo durante gli equinozi autunnali e primaverili. Durante i restanti 363 giorni dell'anno **l'inclinazione della Terra** fa sì che il sole sorga e tramonti un po' più a Nord in estate e tenda verso Sud in inverno. In **estate**, inoltre, il sole è più caldo e alto, e i raggi cadono in modo perpendicolare rispetto alla terra, mentre in **inverno** i raggi solari, più deboli, incidono a un'angolazione più bassa e orizzontale.

In genere, però, se l'abitazione si trova in un clima temperato, dove la stagione invernale è ben definita e le temperature sono vicine allo zero per molti mesi l'anno, si possono distribuire le stanze seguendo questi suggerimenti.

ZONA GIORNO ESPOSTA A SUD PER SFRUTTARE IL MASSIMO DELL'ILLUMINAZIONE



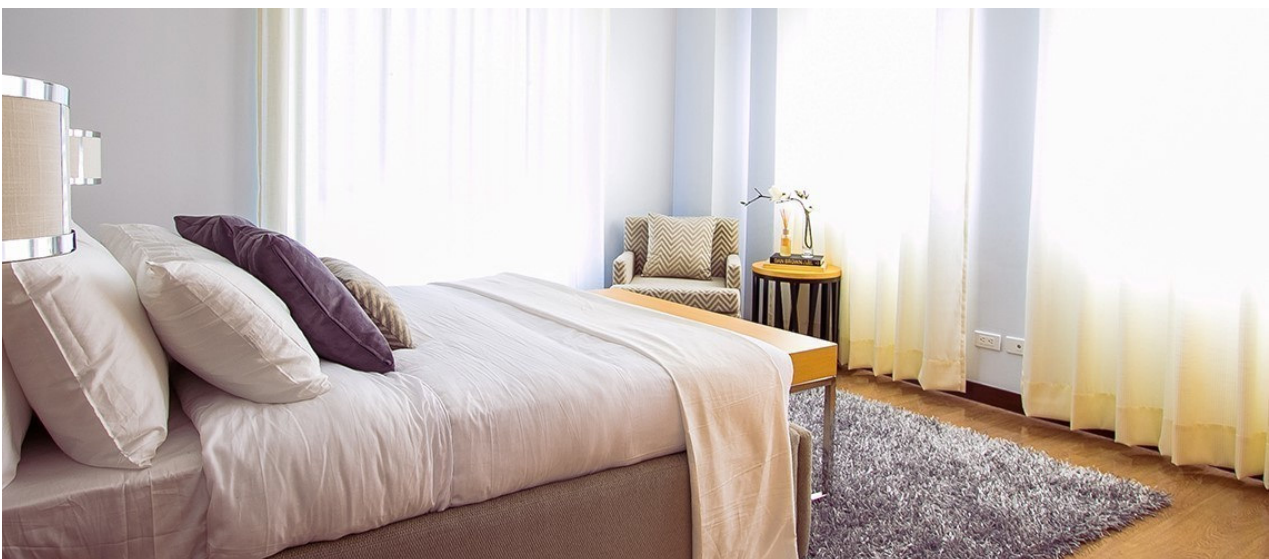
Innanzitutto bisogna stabilire quali sono le stanze in cui si trascorre più tempo durante la giornata: solitamente si tratta delle **zone giorno**, come la **cucina** e il **soggiorno**. Queste dovrebbero avere le pareti principali orientate a **Sud**, perché in inverno i caldi raggi solari di mezzogiorno entrano in modo orizzontale dalle finestre, permettendo di scaldare in modo passivo tutto l'ambiente circostante. Disporre, infatti, di **grandi finestre sulle facciate rivolte a Sud** è l'ideale dal punto di vista del guadagno termico.

AMBIENTI E VANI ACCESSORI ORIENTATI A NORD PER ISOLARE DAL FREDDO



Allo stesso modo si riserveranno **alle zone più fredde** tutti quegli **ambienti meno frequentati** e che non necessitano di luce e riscaldamento continuo, ad esempio **garage, disimpegno, lavanderia** e vani accessori come **scale e corridoi**. Il **Nord** è il lato più freddo della casa e la luce naturale entra dalle finestre in modo uniforme e diffuso durante l'estate, mentre d'inverno la zona resta totalmente in ombra. Inoltre questo fronte è esposto ai venti freddi, per questo gli ambienti adatti sono quelli che in inverno possono fungere da isolante termico per il resto della casa.

CAMERA DA LETTO RIVOLTA A EST PER SVEGLIARSI CON LE LUCI DEL MATTINO



L'orientamento ottimale per la **zona notte** è a **Est**, dove la facciata principale è investita al mattino dai primi raggi del sole che durante gli equinozi a marzo e a settembre sono quasi orizzontali e diventano sempre più perpendicolari fino al solstizio d'estate a giugno. Orientare la camera da letto verso Est è ideale per **svegliarsi con la luce e il calore naturale durante le prime ore della giornata**.

ZONA RELAX VERSO IL FRONTE OVEST PER GODERSI IL SOLE AL TRAMONTO



Il fronte **Ovest** della casa è quello esposto alla **luce calda del tardo pomeriggio** e del tramonto ed è adatto alle zone relax, come lo studio e il salotto. Data la forte inclinazione del sole in questo momento della giornata, le finestre esposte a Ovest fanno filtrare la luce in modo quasi orizzontale e in estate potrebbe essere anche molto intensa. Per questo motivo si consiglia di **aggiungere delle schermature** come serrande, frangisole o tende per proteggersi dal calore, e di non posizionare la TV direttamente di fronte alla fonte luminosa per non rendere difficoltosa la visione dello schermo.

SCHERMATURA E ISOLAMENTO DEGLI INFISSI IN BASE ALLA STAGIONE



Occorre, infatti, tener conto anche degli elementi che separano lo spazio interno da quello esterno: se è vero che **grandi finestre o vetrate** permettono all'edificio di approvvigionarsi di molta energia radiante durante l'inverno, soprattutto nelle facciate rivolta a Sud, durante l'estate potrebbe essere opportuno schermarle per non far entrare in casa troppo calore. Oltre alle tradizionali tende, una soluzione naturale, quando possibile, è quella di piantare di fronte alle finestre degli alberi stagionali che possano ombreggiare durante l'estate, e perdano il fogliame in inverno. Al contrario, le pareti rivolte a Nord andrebbero isolate dal freddo per non far disperdere l'energia termica, proteggendo gli infissi di porte e finestre con pannelli e guarnizioni di materiali idonei.

LA LUCE SOLARE È UN BENEFICIO PER LA SALUTE E PER L'UMORE



In conclusione, se gli ambienti principali sono orientati in modo da assorbire il massimo dell'irraggiamento solare, si risparmia sia sulle spese di riscaldamento, sia su quelle di illuminazione. Ma non è tutto, tra i vantaggi indiretti del giusto orientamento della casa c'è il **positivo influsso della luce solare sull'organismo**: armonizzare le diverse fasi della vita quotidiana con il ciclo solare permette di **regolare il ritmo sonno-veglia**, fondamentale per il **benessere psicofisico**, e di ridurre i disturbi dell'umore. Anche per questo l'orientamento è una questione sempre più fondamentale per **vivere la propria abitazione in modo confortevole in ogni stagione e temperatura**.

